

## Πως μπορείτε να προετοιμαστείτε για την κατ'οίκον επίσκεψη;

Ενημερώστε την εκτιμήτρια ή τον εκτιμητή της ιατρικής υπηρεσίας σχετικά με ποιους περιορισμούς και καθημερινά προβλήματα πρέπει να έρθετε αντιμέτωποι. Έτσι μπορεί η εκτιμήτρια ή εκτιμητής να σχηματίσει μια πλήρη εικόνα της κατάστασης σχετικά με την απαιτούμενη φροντίδα σας.

- Έχετε έτοιμες για τους εκτιμητές τις διαθέσιμες γνωματεύσεις του οικογενειακού σας γιατρού, των ειδικών γιατρών ή των γιατρών από τυχόν νοσηλεία σας σε νοσοκομείο.
- Έχετε διαθέσιμα τα επίκαιρα φάρμακα, τα οποία παίρνετε προς το παρόν.
- Τηρείτε ημερολόγιο φροντίδας για τουλάχιστον μια ή δυο εβδομάδες. Με αυτό μπορείτε να διαπιστώσετε, ποιες ενέργειες εκτελούνται καθημερινά σε ποια χρονικά πλαίσια.
- Όταν έρθει η υπηρεσία φροντίδας σε εσάς, έχετε επίσης πρόχειρη την τεκμηρίωση της φροντίδας.
- Παρακαλέστε το πρόσωπο, το οποίο σας φροντίζει, να είναι παρόν κατά την επίσκεψη κατ' οίκον.
- Αν έχετε λάβει από την ιατρική υπηρεσία ή από τον ασφαλιστικό φορέα ερωτηματολόγιο για την προετοιμασία της αξιολόγησης, παρακαλούμε να το συμπληρώσετε αν είναι δυνατόν εκ των προτέρων. Παρακαλούμε να έχετε το συμπληρωμένο ερωτηματολόγιο πρόχειρο για τους εκτιμητές.



Περισσότερες πληροφορίες για την αξιολόγηση φροντίδας μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)

## Πληροφορίες για την αξιολόγηση φροντίδας

- Diese Information in anderen Sprachen finden Sie unter: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)
- Bu bilgileri diğer lisanlarda [www.mdk.de](http://www.mdk.de) adresinde bulabilirsiniz
- Τις πληροφορίες αυτές θα τις βρείτε σε άλλες γλώσσες στην ιστοσελίδα: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)
- Informacje te w językach obcych znajdują się na stronie internetowej: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)
- Информацию на других языках Вы сможете найти по адресу: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)
- Ove informacije su raspoložive i na drugim jezicima na internet adresi: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)
- Questa informazione è disponibile in altre lingue, al sito: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)

Αν χρειάζεστε διερμηνέα της νοηματικής γλώσσας, απευθυνθείτε παρακαλούμε στον ασφαλιστικό φορέα σας.

Μια πληροφόρηση της κοινότητας ιατρικών υπηρεσιών των γερμανικών ταμείων ασφάλισης ιατροφαρμακευτικής περιθαλψης (MDK) και της ιατρικής υπηρεσίας της συνομοσπονδίας Ένωση ασφαλιστικών φορέων καταχωρημ. σύλλογος (MDS), [www.mdk.de](http://www.mdk.de)



**Ε**χετε καταθέσει στον ασφαλ. φορέα σας αίτηση παροχών από την ασφάλιση για φροντίδα. Τώρα πρόκειται να εκτιμηθεί, πόσο μεγάλη είναι η ανάγκη σας για βοήθεια. Γι' αυτό ο φορέας έχει αναθέσει στην ιατρική υπηρεσία του ταμείου ιατροφαρμ. ασφάλισης (MDK) τη σύνταξη έκθεσης εκτίμησης. Η MDK είναι μια ανεξάρτητη υπηρεσία συμβούλων και εμπειρογνομόνων, που υποστηρίζει τους κρατικούς ασφαλ. φορείς ιατροφαρμ. περίθαλψης και κοι-νωνικής φροντίδας σε ιατρικά και ζητήματα φροντίδας.

## Πού λαμβάνει χώρα η αξιολόγηση;

Για την αξιολόγηση θα έρθει εκτιμητρια ή εκτιμητής της MDK στο σπίτι σας, ακόμη και σε ένα οίκο ευγηρίας ή φροντίδας. Η MDK θα σας προτείνει εγγράφως ή τηλεφωνικά ένα ραντεβού για την επίσκεψη κατ' οίκον.

## Τι πρέπει να ξέρετε

Οι εκτιμητές λαμβάνουν υπόψη τους κατά την διαβάθμιση της φροντίδας την ανάγκη βοήθειας στις ακόλουθες οικιακές δραστηριότητες και δραστηριότητες φροντίδας, οι οποίες καθορίζονται από τον νόμο. Το επίπεδο φροντίδας δεν ρυθμίζεται με αυτό σύμφωνα με την σοβαρότητα της ασθένειας σας.

### ■ Βασική φροντίδα

**Φροντίδα σώματος:** Πλύσιμο, ντους, μπάνιο, χτένισμα, οδοντική φροντίδα, ξύρισμα, κένωση του εντέρου και της ουροδόχου κύστης

**Διατροφή:** Προετοιμασία κατάλληλη για το στόμα και λήψη της τροφής

**Κινητικότητα:** Σήκωμα από το κρεβάτι και ξάπλωμα, γύρισμα, ντύσιμο και ξεντύσιμο, περπάτημα, στάση, α-νέβασμα σκάλας, εγκατάλειψη κι επιστροφή στην οικία

### ■ Οικιακή φροντίδα

Ψώνια, μαγείρεμα, καθαρισμός της οικίας, πλύσιμο πιάτων, αλλαγή και πλύσιμο των σεντονιών και των ρούχων, θέρμανση

## Πώς γίνεται η αξιολόγηση;

Η εκτιμητρια ή ο εκτιμητής της MDK είναι ειδικά εκπαιδευμένο προσωπικό περίθαλψης ή γιατροί. Έρχονται σε εσάς, για να αποκτήσουν μια εντύπωση της προσωπικής σας κατάστασης φροντίδας. Γι' αυτό ενημερώστε τους εκτιμητές σχετικά με ποιους περιορισμούς και καθημερινά προβλήματα πρέπει αντιμετωπίσετε. Παρακαλέστε κάποιο πρόσωπο της εμπιστοσύνης σας να είναι παρόν κατά την διάρκεια της επίσκεψης. Έτσι μπορεί η εκτιμητρια ή ο εκτιμητής να σχηματίσει πλήρη εικόνα της κατάστασής σας. Η επίσκεψη κατ' οίκον μπορεί να διαρκέσει ως και μια ώρα.

## Τι πρέπει να προσέχετε κατά την διάρκεια της αξιολόγησης ατόμων με άνοια;

Κατά την διάρκεια της επίσκεψης κατ' οίκον η εκτιμητρια ή ο εκτιμητής απευθύνεται πρώτα στο πρόσωπο που χρειάζεται βοήθεια, ακόμη και αν τα στοιχεία του δεν είναι αξιόπιστα λόγω της ασθένειας. Οι πληροφορίες δεν καταχωρούνται όμως χωρίς έλεγχο από τους εκτιμητές, αλλά διασταυρώνονται επίσης με τις πληροφορίες των παρόντων συγγενών.

## Τι γίνεται μετά την αξιολόγηση;

Η ιατρική υπηρεσία συντάσσει τα αποτελέσματα της επίσκεψης κατ' οίκον σε μια πραγματογνωμοσύνη. Με αυτή τη βάση αποφασίζει ο ασφαλ. φορέας, σε ποιο επίπεδο φροντίδας θα καταταχθείτε και σας αποστέλλει ειδοποίηση σχετικά με τη διαβάθμιση. Αν επιθυμείτε θα σας αποσταλεί και αντίγραφο της πραγματογνωμοσύνης της MDK.

## Τι συμβαίνει αν δεν συμφωνείτε με την απόφαση του ασφαλιστικού σας φορέα;

Αν δεν συμφωνείτε με τη διαβάθμιση, μπορείτε να ασκήσετε ένσταση προς τον ασφαλιστικό φορέα εντός ενός μηνός από τη λήψη της ειδοποίησής.

## Επίπεδα φροντίδας

Ανάλογα με το επίπεδο φροντίδας διαφέρει το ύψος των παροχών από την ασφάλιση φροντίδας. Ποιο επίπεδο φροντίδας ισχύει για κάποιον που χρήζει φροντίδας, εξαρτάται από τον βαθμό της απαιτούμενης βοήθειας. Με αυτό διαφοροποιείται μεταξύ της βασικής φροντίδας (σωματική φροντίδα, διατροφή και κινητικότητα) και της οικιακής παροχής.

■ **Επίπεδο φροντίδας I: αυξημένη ανάγκη φροντίδας**  
Υφίσταται, όταν κατά μέσο όρο υπάρχει ανάγκη βοήθειας τουλάχιστον 90 λεπτά ανά ημέρα. Από αυτά πρέπει να αντιστοιχούν περισσότερα από 45 λεπτά στην βασική φροντίδα. Προϋπόθεση είναι, ότι αυτή η βοήθεια να είναι απαραίτητη τουλάχιστον μια φορά την ημέρα. Προσθετα πρέπει να είναι απαραίτητη περισσότερες φορές την εβδομάδα υποστήριξη στο νοικοκυριό.

■ **Επίπεδο φροντίδας II: σοβαρή ανάγκη φροντίδας**  
Υφίσταται, όταν κατά μέσο όρο υπάρχει ανάγκη βοήθειας τουλάχιστον 3 ωρών ανά ημέρα. Από αυτές πρέπει να αντιστοιχούν τουλάχιστον 2 ώρες στη βασική φροντίδα. Προϋπόθεση είναι, ότι αυτή η βοήθεια είναι απαραίτητη τουλάχιστον τρεις φορές την ημέρα. Προσθετα πρέπει να είναι απαραίτητη περισσότερες φορές την εβδομάδα υποστήριξη στο νοικοκυριό.

■ **Επίπεδο φροντίδας III: ύψιστη ανάγκη φροντίδας**  
Υφίσταται, όταν η ανάγκη βοήθειας είναι τόσο μεγάλη, ώστε να πρέπει να παρέχεται συνεχώς, δηλαδή και τη νύχτα. Κατά μέσο όρο πρέπει να είναι υφίσταται ανάγκη φροντίδας τουλάχιστον πέντε ώρες ανά ημέρα. Από αυτές πρέπει να αντιστοιχούν τουλάχιστον 4 ώρες στη βασική φροντίδα. Προσθετα πρέπει να είναι απαραίτητη περισσότερες φορές την εβδομάδα υποστήριξη στο νοικοκυριό.

## Παροχές συνοδού σε άνοια

Ανεξάρτητα από την ύπαρξη ενός επιπέδου φροντίδας η MDK εξετάζει προπάντων σε άτομα με άνοια, αν μαζί με τη φροντίδα και τη βοήθεια στο νοικοκυριό είναι απαραίτητος κάποιος ιδιαίτερος συνοδός. Σε περίπτωση που συμβαίνει αυτό, μπορείτε να λάβετε πρόσθετες παροχές από την ασφάλιση φροντίδας.