

### W jaki sposób należy przygotować się do wizyty w domu?

Proszę opowiedzieć rzeczoznawcom z służby medycznej jakim ograniczeniom i codziennym problemom muszą Państwo podolać. W ten sposób rzeczoznawcy mogą wyrobić sobie zdanie o Państwa sytuacji.

- Rzeczoznawcom należy pokazać sprawozdania lekarza domowego, lekarzy specjalistów lub dokumenty przekazane po pobycie w szpitalu.
- Należy również przygotować wszystkie aktualne lekarstwa, które Państwo obecnie zażywają.
- Proszę również prowadzić notatki dot. przebiegu choroby przez ostatnie dwa tygodnie. Na podstawie tych notatek można stwierdzić ile czasu wymagają codzienne czynności.
- W dniu odwiedzin służby medycznej należy również przygotować i te dokumenty.
- Należy poprosić osobę, która przeprowadza pielęgnację, aby była obecna podczas odwiedzin służby medycznej.
- Jeżeli otrzymali Państwo ze strony służby medycznej lub z kasy opiekuńczej formularz w celu przygotowania się do oceny, należy go wcześniej wypełnić. Wypełniony formularz należy przygotować dla rzeczoznawcy.

Dalsze informacje dotyczące ekspertyzy dla osób wymagających opieki znajdują się pod adresem: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)

## Informacje dotyczące ekspertyzy dla osób wymagających opieki

- Diese Information in anderen Sprachen finden Sie unter: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)
- Bu bilgiler diğer lisanlarda [www.mdk.de](http://www.mdk.de) adresinde bulabilirsiniz
- Τις πληροφορίες αυτές θα τις βρείτε σε άλλες γλώσσες στην ιστοσελίδα: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)
- Informacje te w językach obcych znajdują się na stronie internetowej: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)
- Информацию на других языках Вы сможете найти по адресу: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)
- Ove informacije su raspoložive i na drugim jezicima na internet adresi: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)
- Questa informazione è disponibile in altre lingue, al sito: [www.mdk.de](http://www.mdk.de)

Jeżeli konieczny jest tłumacz języka migowego, należy zgłosić to w kasie opiekuńczej.

Informacje Związku Służby Medycznej przy Ubezpieczeniu Zdrowotnym (MDK) oraz Służby Medycznej Nadrzednego Stowarzyszenia Związku Kasy Chorych e. V. (Stowarzyszenie zarejestrowane) (MDS), [www.mdk.de](http://www.mdk.de)



**W**niesiono wniosek w kasie opiekuńczej o świadczenia z ubezpieczenia opiekuńczego. Teraz należy ocenić potrzebę pomocy. Dlatego kasa opiekuńcza zleciła wykonanie ekspertyzy służbie medycznej przy ubezpieczeniu zdrowotnym (MDK). MDK niezależnie doradza i dokonuje ekspertyz i wspiera ustawowe kasy chorych i społeczne kasy opiekuńcze w kwestiach medycznych i opiekuńczych.

## Gdzie odbywa się ekspertyza?

W celu dokonania ekspertyzy rzeczoznawca z MDK przyjdzie do Państwa do domu lub do domu seniora lub domu opieki. MDK zaproponuje pisemnie lub telefonicznie termin odwiedzin.

## Dobrze wiedzieć

Rzeczoznawca uwzględni przy klasyfikacji do stopnia koniecznej opieki zapotrzebowanie na pomoc w przypadku następujących czynności w zakresie pielęgnacji i pomocy w gospodarstwie domowym, które ustalone są ustawą. Stopień koniecznej opieki nie zależy jednak od brzemienia choroby.

### Opieka podstawowa

**Pielęgnacja ciała:** Mycie, prysznic, kąpiel, czesanie włosów, mycie zębów, golenie, opróżnianie pęcherza i jelita

**Odżywianie:** Przygotowywanie i krojenie na kawałki żywienia, łatwego w spożyciu

**Mobilność:** Wstawanie, kładzenie do łóżka, przewracanie, ubieranie i rozbieranie, chodzenie, stanie, chodzenie po schodach, wychodzenie i wracanie do mieszkania

### Pomoc w gospodarstwie domowym

Robienie zakupów, gotowanie, sprzątanie mieszkania, zmywanie naczyń, zmiana i pranie bielizny i ubrania, grzanie

## W jaki sposób przebiega ekspertyza?

Rzeczoznawcy z MDK to specjalnie wyszkolone pielęgniarki lub wyszkoleni pielęgniarze względnie lekarze i lekarze. Przychodzą do Państwa, żeby się przekonać o Państwa osobistej potrzebie opieki. Proszę opowiedzieć rzeczoznawcom jakim ograniczeniom i codziennym problemom muszą Państwo podołać. Proszę poprosić osobę godną zaufania również o przybycie w trakcie ekspertyzy. W ten sposób rzeczoznawcy mogą wyrobić sobie zdanie o Państwa sytuacji. Odwiedziny mogą trwać do godziny.

## Na co należy zwrócić uwagę podczas ekspertyzy u osób z demencją?

Podczas odwiedzin rzeczoznawca rozmawia najpierw z osobą potrzebującą opieki, także wtedy jeżeli dane nie są niezawodne ze względu na demencję. Informacji tych rzeczoznawca nie przyjmuje bez kontroli, lecz omawia je z obecnymi krewnymi.

## Co następuje po dokonanej ekspertyzie?

Służba medyczna podsumowuje wyniki odwiedzin w ekspertyzie. Na podstawie ekspertyzy kasa opieki podejmuje decyzję o przyznaniu stopnia choroby i wysyła Państwu decyzję o przyznaniu stopnia choroby. Na życzenie kasa opiekuńcza prześle Państwu kopię ekspertyzy MDK.

## Co należy zrobić, jeżeli nie zgadzają się Państwo z decyzją ekspertyzy?

Jeżeli nie zgadzają się Państwo z przyznanym stopniem koniecznej opieki, mają Państwo miesiąc czasu po otrzymaniu ekspertyzy na wniesienie sprzeciwu w kasie opiekuńczej.

## Stopnie choroby

Wysokość świadczeń z ubezpieczenia opiekuńczego zależy od stopnia potrzebnej opieki. Jaki stopień potrzebnej opieki obowiązuje dla osoby wymagającej opieki zależy od zakresu koniecznej pomocy. Przy tym rozróżnia się między opieką podstawową (pielęgnacja ciała, odżywianie i mobilność) a pomocą w gospodarstwie domowym.

### Stopień I: konieczna opieka w poważnym stopniu

Ma miejsce, jeżeli zapotrzebowanie na pomoc wynosi przynajmniej 90 minut na dzień. W tym przypadać musi więcej niż 45 minut na pielęgnację podstawową. Wymogiem jest, że pomoc ta konieczna jest przynajmniej raz na dzień. Ponadto konieczna musi być pomoc w gospodarstwie domowym kilka razy w tygodniu.

### Stopień II: konieczna opieka w bardzo poważnym stopniu

Ma miejsce, jeżeli zapotrzebowanie na pomoc wynosi przynajmniej trzy godziny na dzień. W tym przypadać muszą przynajmniej dwie godziny na pielęgnację podstawową. Wymogiem jest, że pomoc ta konieczna jest przynajmniej trzy razy na dzień. Ponadto konieczna musi być pomoc w gospodarstwie domowym kilka razy w tygodniu.

### Stopień III: konieczna opieka w szczególnie poważnym stopniu

Ma miejsce, jeżeli zapotrzebowanie na pomoc jest tak duże, że konieczna jest opieka przez całą dobę, więc również w nocy. Przeciętnie wymagany jest nakład czasu przez przynajmniej pięć godzin na dzień. W tym przypadać muszą przynajmniej cztery godziny na pielęgnację podstawową. Ponadto konieczna musi być pomoc w gospodarstwie domowym kilka razy w tygodniu.

## Świadczenia w zakresie opieki w przypadku demencji

Niezależnie od przyznanego stopnia koniecznej opieki MDK kontroluje przede wszystkim u osób chorych na demencję, czy oprócz opieki i pomocy w gospodarstwie domowym konieczna jest szczególna opieka. Jeżeli tak, możliwe jest otrzymanie dodatkowych świadczeń z ubezpieczenia pielęgnacyjnego.